



**Södertälje  
kommun**



**LUNDS  
UNIVERSITET**

**ULRIKA LILJEHOLM  
ARBETSTERAPEUT, UTVECKLINGSLEDARE,  
DOKTORAND**

# VILL DU ARBETA?

**Arbetsliv och studieliv  
för personer med psykisk ohälsa**

# Arbete, Återhämtning och Psykisk ohälsa

## Hur hänger det ihop?

IPS Individual Placement and Support

Arbetsidentitet hos unga vuxna med psykisk ohälsa



**Arbetsinriktad rehabilitering**  
Inom psykiatrisk behandling  
och rehabilitering

Varför?

SOL

LSS

Regerings beslut

Socialstyrelsens nationella riktlinjer



# Paradigmskifte



(Andersson, 2009, Areberg, et al, 2013, Grönberg, 2012,  
Rosenberg, 2009, Schön, 2012, Slade, 2009)

# Medicinsk återhämtning / Personlig återhämtning

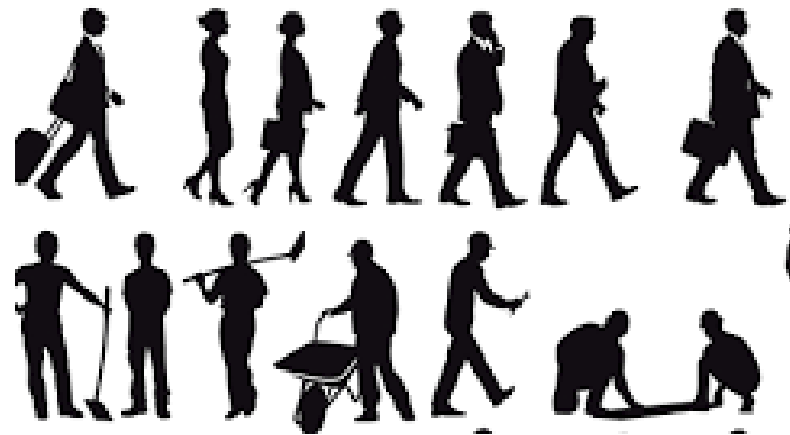
## Traditionellt

Hantera symtom  
Skyddade miljöer  
Trappsteg  
Avancera till arbete

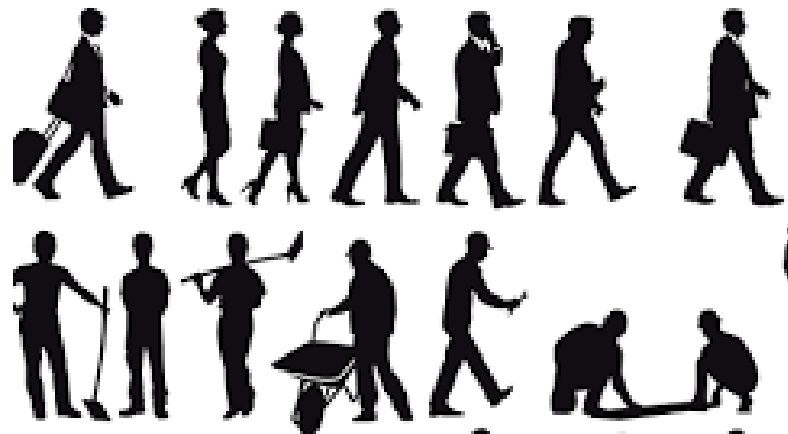
## Ny inriktning

Se resurser  
Reella miljöer  
Träna på plats  
Utveckla stöd på plats

# Vad är arbetsförmåga?



# Vad är arbetsförmåga?







Individanpassat stöd till arbete

Socialstyrelsen Nationella riktlinjer för  
psykosociala insatser vid schizofreni eller  
schizofreniliknande tillstånd  
även Missbruk

***ACT-modellen*** *Assertive Community  
Treatment*

Utveckla och bedöma  
arbetsförmåga i faktisk  
arbetsmiljö



Stöd på plats

”Placera-sedan-träna”

~~”Träna-sedan-placera”~~

Integrerat med medicinsk behandling och  
rehabilitering



# Framgångsfaktorer



Ingen exkludering

Integrerad del av behandlingsteam

Löneersatt arbete

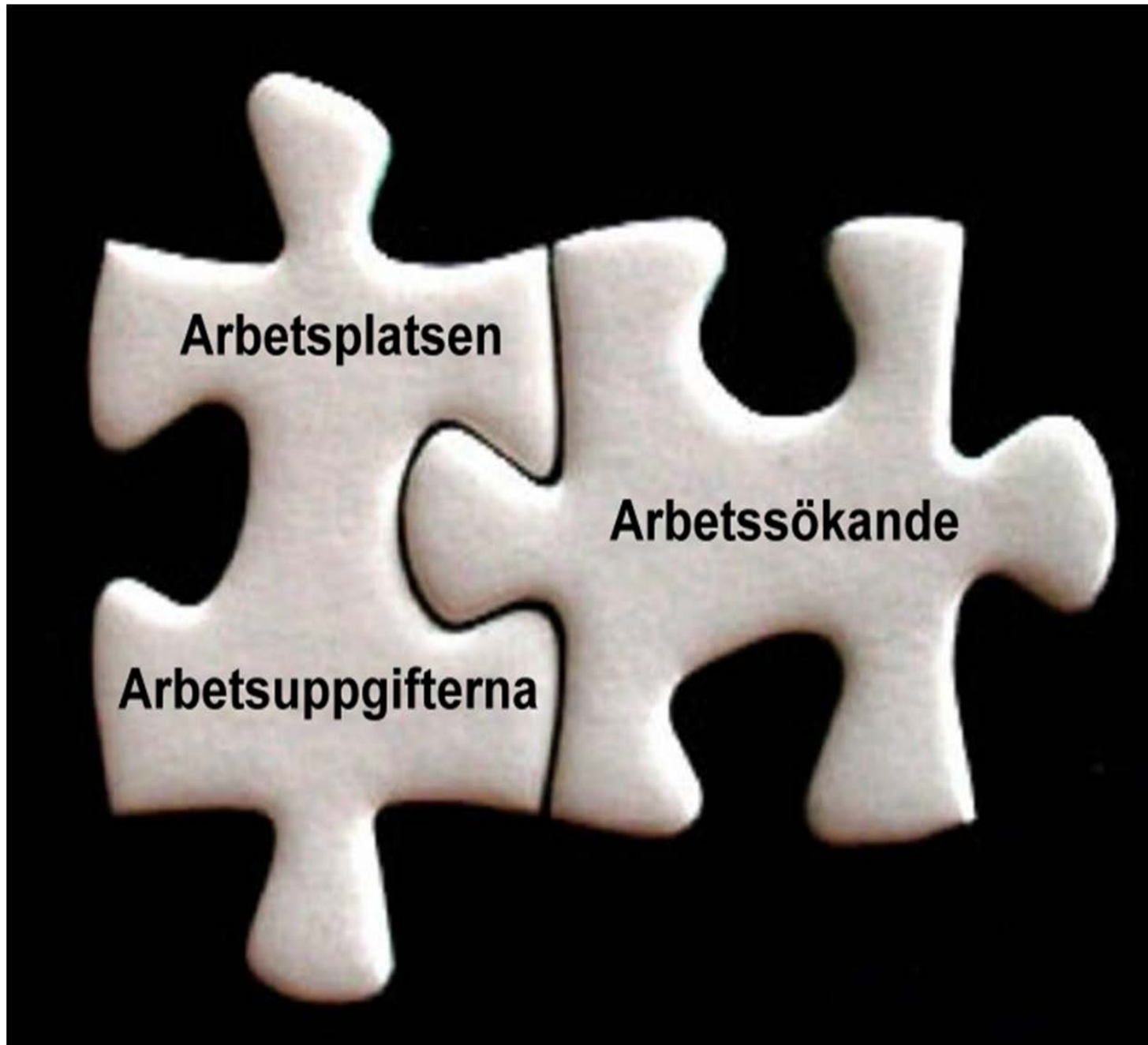
Arbetssökandet startar då personen uttryckt en vilja att arbeta

Tidsobegränsat stöd

Jobsökande utifrån egna val och preferenser

Ekonomisk vägledning del av beslutsfattandeprocessen

Systematiska arbetsgivarkontakter



**Arbetsplatsen**

**Arbetsuppgifterna**

**Arbetssökande**

# Hälsoeffekter

VÄLMÅENDE

SJÄLVFÖRTROENDE

STRUKTUR

EKONOMISK OBEROENDE

SOCIAL STATUS

IDENTITET

INTEGRATION

TILLHÖRIGHET

NG

HÄMTING

TIDSTRO

MINSKAD STRESS







Expert, Resurs i sitt eget liv

Valmöjlighet

Utvecklingspotential

Delaktighet

Partnerskap

Egenmakt

Identifiera hinder  
Komma förbi hinder





Utveckla arbetsidentitet  
hos unga vuxna med  
psykisk ohälsa



*”Att känna att man gör något på riktigt, att man har en roll i samhället, det känns bra. Nu har jag någonting, nu kan jag säga att jag gör det här. Man har liksom mer att berätta om och mer att vara stolt över”*

22-årig man med depression



# ARBETS ERFARENHET



- Mening
- Bidra
- Förståelse
- Kompetens
- Vuxen
- Självförtroende
- Tillhörighet



- Förändrad aktivitet
- Struktur
- Rutiner
- Socialt sammanhang
- Träning



# FRAMTIDS PERSPEKTIV



# Arbete som en del av behandling och rehabilitering



Återhämtningsprocess



Utmanar praktiken

# IPS utmanar våra traditioner

Frisk först

Tänker inte anställning

Sysselsättning eller oavlönat arbete

Fokus sjukdomssymtom, problem, svårigheter

Risk för ökade symtom eller återinsjuknande

Träna grundläggande arbetsfärdigheter först

Praktik först

Trygga arbetsplatser, ovilja att arbeta på nya "arenor"

Dom och vi tänk - "det finns ju inte ens arbete till oss"



Tack!



**LUNDS**  
UNIVERSITET



**Södertälje**  
**kommun**

[ulrika.liljeholm@sodertalje.se](mailto:ulrika.liljeholm@sodertalje.se)